

Liste der relevanten Outdoor- und Adventure-Aktivitäten

Von der Sachverständigenkommission verabschiedet (Stand: 30. November 2018)

Berg Sommer

- Bike (keine Abfahrtsrennen) Musterrisikoanalyse MTB
- Expeditionen Musterrisikoanalyse Bergsport
- Gletschertrekking Musterrisikoanalyse Bergsport
- Höhlenexpeditionen
- Rodelbahn
- Hochtouren Musterrisikoanalyse Bergsport
- Klettern Musterrisikoanalyse Bergsport
- Trekking (ab T3¹) Musterrisikoanalyse Bergsport
- Zorbing

Berg Winter

- Airboard Musterrisikoanalyse Bergsport
- Eisklettern Musterrisikoanalyse Bergsport
- Freeridekurse Musterrisikoanalyse Bergsport
- Heliski Musterrisikoanalyse Bergsport
- Huskytouren Musterrisikoanalyse Bergsport
- Lawinenkurse Musterrisikoanalyse Bergsport
- Schlitteln Musterrisikoanalyse Bergsport
- Schneeschuhtouren Musterrisikoanalyse Bergsport
- Ski/ Snowboardtouren Musterrisikoanalyse Bergsport

Wasser

- Canyoning Musterrisikoanalyse Canyoning
- Flossbau und -fahrt (ab W II) Musterrisikoanalyse Wildwasserfahrt
- Funyak Musterrisikoanalyse Wildwasserfahrt
- Hydrospeed/Riverboogie Musterrisikoanalyse Wildwasserfahrt
- Kajak Musterrisikoanalyse Wildwasserfahrt
- Kanu Musterrisikoanalyse Wildwasserfahrt
- Riverrafting Musterrisikoanalyse River-Rafting

Luft

- Delta Tandem Musterrisikoanalyse Hängegleiten
- Fallschirm Tandem
- Gleitschirm Tandem Musterrisikoanalyse Hängegleiten

¹ siehe SAC Wanderskala:

Seil

- | | |
|-----------------------|--|
| • Abseilen | Musterrisikoanalyse Seilaktivitäten und/oder Bergsport |
| • Brückenbau | Musterrisikoanalyse Seilaktivitäten |
| • Bungee Jumping | Musterrisikoanalyse Bungee-Jumping |
| • Hochseilgarten | Musterrisikoanalyse Seilaktivitäten |
| • Kletterhalle | Musterrisikoanalyse Seilaktivitäten |
| • Klettersteig | Musterrisikoanalyse Seilaktivitäten und/oder Bergsport |
| • Kletterwand (mobil) | Musterrisikoanalyse Seilaktivitäten |
| • Pendelsprung | Musterrisikoanalyse Bungee-Jumping |
| • Tyrolienne | Musterrisikoanalyse Seilaktivitäten |

In der Regel bewilligungspflichtige Aktivitäten nach Risikoaktivitätengesetz und Risikoaktivitätenverordnung.

Nicht zertifizierbare Aktivitäten

Nicht zertifizierbar sind beispielsweise:

- Auto-Wagnisse (Autocross-, Stockcar-, Rundstrecken- und Bergrennen inkl. Training, Auto-Rallye-Geschwindigkeitsprüfungen)
- Base-Jumping
- Fullcontact-Wettkämpfe (z. B. Boxwettkämpfe)
- Karate extrem (Zertrümmern von Back- oder Ziegelsteinen oder dicken Brettern mit Handkante, Fuss oder Kopf)
- Motocrossrennen inkl. Training auf der Rennstrecke
- Motorbootrennen inkl. Training
- Motorradrennen inkl. Training
- Abfahrtsrennen mit Mountain-Bikes inkl. Training auf der Rennstrecke
- Sprünge mit Bikes mit akrobatischen Einlagen (wie Salti, Drehungen um die eigene Achse, Hände vom Lenker oder Füße von den Pedalen nehmen)
- Quadrennen inkl. Training
- Rollbrettabfahrten, sofern wettkampfmässig oder auf Geschwindigkeit betrieben
- Schneemotorrad-Rennen inkl. Training
- Ski-Geschwindigkeits-Rekordfahrten
- Speedflying
- Tauchen in einer Tiefe von mehr als 40 Metern
- Blobbing