



## Liste der relevanten Outdoor- und Adventure-Aktivitäten

Von der Sachverständigenkommission verabschiedet am 21. Juni 2018.

### Berg Sommer

- Bike (keine Abfahrtsrennen) Musterrisikoanalyse MTB
- Expeditionen Musterrisikoanalyse Expeditionen
- Gletschertrekking Musterrisikoanalyse Trekking
- Höhlenexpeditionen
- Rodelbahn
- Touren Musterrisikoanalyse Expeditionen
- Trekking (ab T3<sup>1</sup>) Musterrisikoanalyse Trekking
- Zorbing

### Berg Winter

- Airboard Musterrisikoanalyse Bergsport Winter
- Eisklettern Musterrisikoanalyse Bergsport Winter
- Freeridekurse Musterrisikoanalyse Bergsport Winter
- Heliski Musterrisikoanalyse Bergsport Winter
- Huskytouren Musterrisikoanalyse Bergsport Winter
- Lawinenkurse Musterrisikoanalyse Bergsport Winter
- Schlitteln Musterrisikoanalyse Bergsport Winter
- Schneeschuhtouren Musterrisikoanalyse Bergsport Winter
- Ski/ Snowboardtouren Musterrisikoanalyse Bergsport Winter

### Wasser

- Canyoning Musterrisikoanalyse Canyoning
- Flossbau und -fahrt (ab W II) Musterrisikoanalyse Riverraft
- Funyak Musterrisikoanalyse Kanu
- Hydrospeed/Riverboogie<sup>2</sup> Musterrisikoanalyse Hydrospeed
- Kajak Musterrisikoanalyse Kanu
- Kanu Musterrisikoanalyse Kanu
- Riverrafting Musterrisikoanalyse Riverraft

### Luft

- Delta Tandem Musterrisikoanalyse Hängegleiten
- Fallschirm Tandem
- Gleitschirm Tandem Musterrisikoanalyse Hängegleiten

<sup>1</sup> siehe SAC Berg- und Alpinwanderskala: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

## Seil

- Abseilen Musterrisikoanalyse Bergsport
- Brückenbau
- Bungy Jumping Musterrisikoanalyse Bungy
- Hochseilgarten Musterrisikoanalyse Bergsport
- Klettern Musterrisikoanalyse Bergsport
- Kletterhalle Musterrisikoanalyse Kletterhalle
- Klettersteig Musterrisikoanalyse Bergsport
- Kletterwand (mobil)
- Pendelsprung
- Tyrolienne Musterrisikoanalyse Bergsport

In der Regel Bewilligungspflichtige Aktivitäten nach Risikoaktivitätengesetz und Risikoaktivitätenverordnung.

## Nicht zertifizierbare Aktivitäten

Nicht zertifizierbar sind beispielsweise:

- Auto-Wagnisse (Autocross-, Stockcar-, Rundstrecken- und Bergrennen inkl. Training, Auto-Rallye-Geschwindigkeitsprüfungen)
- Base-Jumping
- Fullcontact-Wettkämpfe (z. B. Boxwettkämpfe)
- Karate extrem (Zertrümmern von Back- oder Ziegelsteinen oder dicken Brettern mit Handkante, Fuss oder Kopf)
- Motocrossrennen inkl. Training auf der Rennstrecke
- Motorbootrennen inkl. Training
- Motorradrennen inkl. Training
- Abfahrtsrennen mit Mountain-Bikes inkl. Training auf der Rennstrecke
- Sprünge mit Bikes mit akrobatischen Einlagen (wie Salti, Drehungen um die eigene Achse, Hände vom Lenker oder Füße von den Pedalen nehmen)
- Quadrennen inkl. Training
- Rollbrettabfahrten, sofern wettkampfmässig oder auf Geschwindigkeit betrieben
- Schneemotorrad-Rennen inkl. Training
- Ski-Geschwindigkeits-Rekordfahrten
- Speedflying
- Tauchen in einer Tiefe von mehr als 40 Metern
- Blobbing